

# کورونا وائرس: کیا آپ کو مدد کی ضرورت ہے؟

مدد کی قسم	یہ کس کے لئے ہے؟	کیا مدد کی پیش کش کی جاتی ہے؟
<p>اچھا پڑوسی</p> 	<p>ان لوگوں کے لئے جو خود سے الگ تھلگ ہیں لیکن ان کے پاس بھروسہ مند دوستوں اور پڑوسیوں کا ایک اچھا نیٹ ورک ہے جو مدد کر سکتے ہیں</p>	<p>دوست اور پڑوسی آپ کی دوائی، کھانا اور گھریلو سامان اٹھا کر اور پہنچانے میں آپ کی مدد کر سکتے ہیں، لیکن براہ کرم فاصلاتی معاشرتی رہنما اصول پر عمل کریں۔</p>
<p>نوٹنگھم سٹی کونسل کسٹمر حب</p> 	<p>ان لوگوں کے لئے جو خود کو الگ تھلگ کر رہے ہیں لیکن ان کے پاس دوست یا پڑوسی نہیں ہیں جو دوائی، گھریلو سامان اٹھا کر اور پہنچانے میں مدد کر سکتے ہیں۔ کھانا اور</p>	<p>پیر، جمعہ، جمعہ کے دن، ہمارے کسٹمر حب 01159155555 پر صبح 9:00 سے شام 5:00 بجے کال کریں یا <a href="http://www.nottinghamcity.gov.uk/coronavirus">www.nottinghamcity.gov.uk/coronavirus</a> ملاحظہ کریں۔ ہم آپ کو کمیونٹی کے سپورٹ گروپس اور محلے کی رضاکار ٹیموں سے جوڑیں گے۔</p>
<p>بچانے کے اقدامات</p> 	<p>این ایچ ایس کے ذریعہ انتہائی کمزور لوگوں کی نشاندہی کی جارہی ہے جیسے کوویڈ-19 کا زیادہ خطرہ ہے۔</p>	<p>آپ کو NHS سے آپ کے لئے دستیاب تعاون کے بارے میں رابطہ کیا جائے گا۔ اگر آپ کو یقین نہیں ہے کہ آیا آپ کی طبی حالت آپ کو انتہائی غیر محفوظ بناتی ہے تو یہاں رجسٹر ہوں: <a href="http://www.gov.uk/coronavirus-extremely-vulnerable">www.gov.uk/coronavirus-extremely-vulnerable</a></p>
<p>بالغوں میں معاشرتی نگہداشت کا تعاون</p> 	<p>ایسے افراد کے لئے جو پہلے سے ہی بالغوں کی دیکھ بھال کی معاونت کی خدمات حاصل کر رہے ہیں، یا ان لوگوں کے لئے جن کو حال ہی میں ہماری خدمات کا حوالہ دیا گیا ہے۔</p>	<p>آپ کو وہ مدد ملتی رہے گی جو ہم پہلے ہی آپ کو فراہم کرتے ہیں، یا اگر آپ کو حال ہی میں ہمارے حوالے کیا گیا ہے تو، ہماری ٹیم آپ کے ساتھ آپ کی دیکھ بھال کی ضروریات کا جائزہ لے گی۔</p>

#NottinghamTogether



اگر آپ کوویڈ-19 کی علامات سے پریشان ہیں تو، پہلی بار [www.111.nhs.uk](http://www.111.nhs.uk) پر جائیں۔ کسی ہنگامی صورتحال میں ہمیشہ 999 پر فون کریں۔



توانائی کے بلوں میں مدد: 01159853009

یا [www.nottenergy.com/news/emergency-food-vouchers](http://www.nottenergy.com/news/emergency-food-vouchers)

ہوم سروس میں کھانا:

ہم گرم تغذیہ بخش کھانا یا منجمد کھانا فراہم کرسکتے ہیں  
خود کھانا پکانا: 01158761847 یا

[www.nottinghamcity.gov.uk/mealsathome](http://www.nottinghamcity.gov.uk/mealsathome)

ناتنگھم کریڈٹ یونین

قرض کے لئے درخواست دیں: [www.nottinghamcu.co.uk](http://www.nottinghamcu.co.uk) .

اگر آپ پریشان ہیں تو آپ اپنے اگلے قرض کی ادائیگی نہیں کرسکتے ہیں ، براہ کرم ای میل کریں: [info@nottinghamcu.co.uk](mailto:info@nottinghamcu.co.uk)

فوڈ بینک:

فوڈ بینک سے رابطہ کی تفصیلات یہاں درج ہیں: [www.asklion.co.uk/food](http://www.asklion.co.uk/food)

نفرت انگیز جرم: 999 (کسی ہنگامی صورتحال میں) یا 101 پر کال کر کے یا نفرت سے متعلق جرم کی اطلاع دیں: [www.report-it.org](http://www.report-it.org)

گھریلو اور جنسی تشدد اور بدسلوکی (DSVA) ہیلپ لائن: 0800800340

قومی رابطہ کی تفصیلات

منی ایڈوائس سروس [www.moneyadvice.service.org.uk](http://www.moneyadvice.service.org.uk)

قومی ڈیبٹ لائن ایڈوائس : 08008084000

[www.gov.uk/national-debtline](http://www.gov.uk/national-debtline)

اسٹیپ چینج ڈیبٹ ایڈوائس: [www.stepchange.org](http://www.stepchange.org)

یونیورسل کریڈٹ مشورہ: [www.understandinguniversalcredit.gov.uk/coronavirus](http://www.understandinguniversalcredit.gov.uk/coronavirus)

حکومت برطانیہ کا مشورہ:

[www.gov.uk](http://www.gov.uk)

مفید رابطے کی تفصیلات

ملاحظہ کریں [www.asklion.co.uk/money](http://www.asklion.co.uk/money)

شہریوں کو مشورہ نوٹنگھم اور ضلع:

پر فون اور ای میل مشورے پیش 0300 330 5457 مشورے کے لئے نوٹنگھم کی تمام ایجنسیاں:

www.advicenottingham.org.uk/contactus

بیسٹ ووڈ ایڈوائس سینٹر: 0115 962 6519

کلنٹن ایڈوائس سینٹر: 07887 925 181

میڈو ایڈوائس سینٹر: 0115 986 0197

ناتنگھم لاء سینٹر:

• عمومی انکوائری: 07342 116 424

• قرض: 07342 116 442

• رہائش: 07763 468 526

• فلاحی فوائد: 07340 542 134

سینٹ این ایڈوائس سینٹر:

• عمومی انکوائری: 0115 950 6867

• قرض کی صلاح: 0115 908 1532

کونسل ٹیکس ادائیگی:

اگر آپ اپنے کونسل ٹیکس کی ادائیگی کے لئے جدوجہد کر رہے ہیں تو آپ کمی کے لئے درخواست دے سکتے ہیں:

[www.nottinghamcity.gov.uk/counciltax](http://www.nottinghamcity.gov.uk/counciltax)

ویلفیئر رائٹس سروس:

پیر تا جمعہ صبح 8.30 بجے سے شام 4:50 بجے تک: 0115 915 1355 یا

ای میل:

[welfarerights@nottinghamcity.gov.uk](mailto:welfarerights@nottinghamcity.gov.uk)

شہریوں کے مشورے کے یونیورسل کریڈٹ کے دعویٰ میں مدد: 0800 1448 444