

# ویروس کرونا: آیا به کمک احتیاج دارید؟

انواع کمک ها	این حمایت برای چه کسانی است؟	چه حمایتی از طریق ایشان ارائه میشود؟
همسایه خوب 	برای کسانی که خودشان را قرنطینه کرده اند اما شبکه ای از دوستان و همسایگان قابل اعتماد دارند که می توانند به آنان کمک کنند.	دوستان و همسایگان می توانند با تهیه و تحویل دارو، مواد غذایی و لوازم خانگی مورد نیازتان به شما کمک کنند ، اما لطفاً دستورالعمل های مربوط به فاصله اجتماعی را دنبال کنید.
مرکز کمک رسانی شهرداری ناتینگهام 	برای افرادی که خودشان را قرنطینه کرده اند ولی دوست و همسایه ای ندارند که داروها، مواد خوراکی و لوازم خانگی مورد نیازشان را برایشان تهیه کنند.	تماس با این مرکز: روزهای دوشنبه تا جمعه بین ساعت 9 صبح تا 5 بعدازظهر می توانید با شماره تلفن 01159155555 تماس بگیرید(افراد پاسخگو به انگلیسی صحبت می کنند) یا به آدرس وب سایت ما <a href="http://www.nottinghamcity.gov.uk/coronavirus">www.nottinghamcity.gov.uk/coronavirus</a> مراجعه نمایید. وقتی با ما تماس می گیرید ما شما را به گروه های پشتیبانی و تیم های داوطلب محله تان وصل خواهیم کرد.
مرکز اقدامات محافظتی 	برای افراد یکه توسط مراکز بهداشتی بسیار آسیب پذیر تشخیص داده شده اند و در معرض خطر بالای ابتلا به ویروس کرونا می باشند.	درمورد پشتیبانی موجود، مراکز بهداشتی با شما تماس می گیرند. اگر مطمئن نیستید که شرایط پزشکی شما باعث می شود جزو افراد آسیب پذیر باشید یا نه به این سایت مراجعه و ثبت نام نمایید. <a href="http://www.gov.uk/coronavirus-extremely-vulnerable">www.gov.uk/coronavirus-extremely-vulnerable</a>
حمایت و پشتیبانی اجتماعی از بزرگسالان 	برای افراد بزرگسالی که از قبل از این خدمات بهره مند بودند یا افرادی که اخیراً به این مرکز معرفی شده اند.	برای افرادی که از قبل از خدمات این مرکز استفاده می کردند همچنان این خدمات ادامه خواهد داشت و برای کسانی که اخیراً به این مرکز معرفی شده اند همکاران ما نیازهای آنان را ارزیابی خواهند کرد.

#NottinghamTogether

اگر نگران علائم کوید-19 هستید، در مرحله اول به سایت

[www.111.nhs.uk](http://www.111.nhs.uk) مراجعه کنید. در مواقع اورژانسی همیشه با شماره 999 تماس بگیرید.

اطلاعات مربوط به بانکهای غذایی را در این سایت می توانید مشاهده کنید:

[www.asklion.co.uk/food](http://www.asklion.co.uk/food)

جرم های نژاد پرستانه: درمواقع اورژانسی حتما به 999 گزارش کنید یا به 101 یا به صورت آنلاین

True Vision : [www.report-it.org.uk](http://www.report-it.org.uk)

سایتها و شماره تلفن های مفید

جهت مشاوره مالی به وب سایت

مشاوره شهروندان ناحیه ناتینگهام: [www.asklion.co.uk/money](http://www.asklion.co.uk/money) مراجعه کنید.

کلیه آژانس های مشاوره ناتینگهام به صورت تلفنی یا از طریق ایمیل به شما مشاوره لازم را میدهند.

شماره تلفن 03003305457 ونشانی وب سایت:

[www.advicenottingham.org.uk/contactus](http://www.advicenottingham.org.uk/contactus)

مرکز مشاوره بیست وود: 0115 962 6519

مرکز مشاوره کلیفتون: 07887925181

مرکز مشاوره مدوز: 01159860197

مرکز حقوقی ناتینگهام:

سوالات عمومی: 07342116424

سوالات درباره بدهی: 07342116445

سوالات درباره مسکن: 07763468526

سوالات درباره مزایای رفاهی: 07340542134

مرکز مشاوره سنت آن

سوالات عمومی: 01159506867

مشاوره گرفتن برای بدهی: 01159081532

تلفن ها و سایت های مربوط به کل کشور

خدمات مشاوره پول:

[www.moneyadvice.service.org.uk](http://www.moneyadvice.service.org.uk)

مشاوره بدهی ملی: با شماره تلفن 08088084000 تماس بگیرید یا به

سایت

[www.gov.uk/national-debtline](http://www.gov.uk/national-debtline)

اگر برای پرداخت کنسل تکس خود دچار مشکل هستید می توانید برای درخواست کاهش آن به این

سایت مراجعه کنید

[www.nottinghamcity.gov.uk/counciltax](http://www.nottinghamcity.gov.uk/counciltax)

خدمات رفاهی :

دوشنبه تا جمعه از 8:30 صبح تا 4:50 بعدازظهر با شماره تلفن: 01159151355 تماس بگیرید یا

از طریق این آدرس ایمیل به آنان نامه ارسال کنید:

[welfarerights@nottinghamcity.gov.uk](mailto:welfarerights@nottinghamcity.gov.uk)

کمک برای قیوض برقی و گاز: 01159853009 یا به این سایت مراجعه کنید:

[www.nottenergy.com/news/emergency-food-vouchers](http://www.nottenergy.com/news/emergency-food-vouchers)

فراهم کردن غذا در منزل:

ما می توانیم وعده های غذای گرم برایتان بیاوریم یا غذای فریزر شده بیاوریم که شما خودتان آن را

بپزید. شماره تماس: 01158761847 یا به سایت ما مراجعه نمایید

[www.nottinghamcity.gov.uk/mealsathome](http://www.nottinghamcity.gov.uk/mealsathome)

اتحادیه اعتباری ناتینگهام :

اگر درخواست یک وام دارید به این سایت مراجعه کنید:

[www.nottinghamcu.co.uk](http://www.nottinghamcu.co.uk)

اگر نگران بازپرداخت نوبت بعدی وام قبلی خود هستید لطفا به این ایمیل آدرس نامه بفرستید:

[info@nottinghamcu.co.uk](mailto:info@nottinghamcu.co.uk)

بانک های غذایی:

شماره تماس برای گزارش خشونت خانگی و آزارهای جنسی : 08008000340